



La Mansión  
del Inglés

# CURSO DE INGLÉS

BÁSICO

## Lección 36



# Cómo Hablar de tus Logros en Inglés

Esta guía resume el vocabulario esencial, las frases clave y las diferencias culturales para comunicar logros personales y profesionales en inglés.

## VOCABULARIO ESENCIAL DEL ÉXITO



Aspiración personal

VS.



Objective: Resultado específico y formal

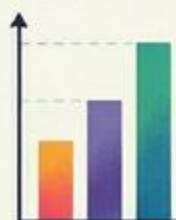


**MILESTONE (Hito)**  
Marca una etapa clave o un evento significativo en un proyecto a largo plazo.



**SETBACK (Revés)**  
Un contratiempo en el progreso; hablar de ellos demuestra resiliencia y aprendizaje.

## MATIZ CLAVE: ACHIEVEMENT, ACCOMPLISHMENT, BREAKTHROUGH



**ACHIEVEMENT**  
Un logro obtenido con esfuerzo o habilidad.



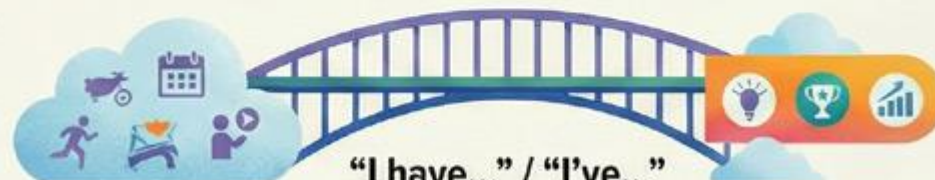
**ACCOMPLISHMENT**  
Similar a "achievement", pero sugiere más orgullo personal.



**BREAKTHROUGH**  
Un avance repentino, dramático e innovador.

## COMUNICA TU CRECIMIENTO CON CONFIANZA

USA EL PRESENTE PERFECTO PARA CONECTAR PASADO Y PRESENTE



**EXPERIENCIAS PASADAS**

Conecte experiencias pasadas con tu situación actual usando la estructura "I have..." / "I've..."

**SITUACIÓN ACTUAL**

## FRASES ÚTILES PARA MOSTRAR PROGRESO



"I've come a long way since..."  
(He recorrido un largo camino desde...)

"This experience has taught me..."  
(Esta experiencia me ha enseñado...)



## DIFERENCIA CULTURAL: DIRECTO VS. MODESTO



**INGLÉS (DIRECTO)**

En inglés se valora la autopromoción moderada.



**ESPAÑOL (MODESTO)**

En español la modestia es más habitual.



# **El Arte de Narrar Tu Éxito**

Un Kit de Herramientas para Comunicar tus Logros en Inglés



# Tu carrera es una gran historia. Aprende a contarla.

En un entorno profesional global, no basta con tener **logros; es crucial saber comunicarlos**. La forma en que narras tu trayectoria define cómo te perciben. Esta guía te dará las herramientas para construir una narrativa de éxito convincente y auténtica en inglés.

# El Kit del Arquitecto de Historias



## Los Materiales

Vocabulario preciso para describir tus metas y logros.

## La Estructura

El *Present Perfect* como pilar para conectar pasado y presente.



## El Plano Maestro

Estructuras narrativas para inspirar y persuadir.



## El Contexto Cultural

Las normas no escritas para hablar de éxito.



## El Contexto Cultural

Las normas no escritas para hablar de éxito.



## Los Conectores

Las piezas que unen tu historia de forma coherente.

# Herramienta 1: Los Materiales Esenciales – El Vocabulario del Éxito

Elegir la palabra correcta es el primer paso. Cada término tiene un matiz que enriquece tu historia.

## Definiendo la Ambición

**Goal:** Meta o aspiración personal.  
*"My main goal is to run a half marathon."*

**Objective:** Resultado específico y medible, a menudo profesional.  
*"Our team's objective is to increase sales by 10%."*

**Vision:** La capacidad de planificar el futuro con imaginación.  
*"He has a clear vision for the company's growth."*

## Marcando el Progreso

**Achievement:** Algo logrado con esfuerzo o habilidad.  
*"Completing my degree was a huge achievement."*

**Milestone:** Un hito o etapa significativa en un proyecto.  
*"Publishing my first book was an important milestone."*

**Breakthrough:** Un avance decisivo o innovador.  
*"The team's breakthrough improved the product's performance."*

## Navegando la Realidad

**Challenge:** Un desafío que pone a prueba tus habilidades.  
*"Learning a new language is a rewarding challenge."*

**Setback:** Un revés o contratiempo en el progreso.  
*"We suffered a setback when funding was cut."*

**Success:** El cumplimiento de un propósito o meta.  
*"Seeing my students graduate is my greatest success."*

# Vocabulario: Matices que Marcan la Diferencia

## Consejo Pro: Achievement vs. Accomplishment

- **Achievement:** Se enfoca en el resultado exitoso obtenido a través del esfuerzo. Es un término más general.
- **Accomplishment:** Similar a *achievement*, pero a menudo sugiere un mayor orgullo personal en la ejecución y finalización de la tarea.
- **Conclusión:** Usa

*accomplishment* para logros de los que te sientas particularmente orgulloso.

## Consejo Pro: La Importancia del Setback

- En la cultura anglosajona, hablar de contratiempos (*setbacks*) no es un signo de debilidad.
- Al contrario, demuestra resiliencia, capacidad de aprendizaje y honestidad. Integrar un *setback* en tu historia la hace más humana y poderosa.

## Consejo Pro: Ambition – ¿Positivo o Negativo?

- Al igual que en español, *ambition* puede tener una connotación positiva (determinación, impulso) o negativa (codicia, falta de escrúpulos).
- El contexto es clave. En una entrevista, se interpreta positivamente: "*Her ambition drove her to work tirelessly.*"

# Frases Clave para Articular tu Crecimiento

Estas expresiones te ayudarán a comunicar introspección y a destacar tu progreso de forma natural.

## **I have grown...**

*“I have grown more confident in my public speaking skills.”*

---

## **This experience has taught me...**

*“This experience has taught me to adapt quickly to change.”*

---

## **I’ve come a long way since...**

*“I’ve come a long way since I started as an intern.”*

(Nota: Matiz idiomático que enfatiza un progreso significativo).

---

## **I managed to...**

*“Despite the challenges, I managed to finish on time.”*

(Nota: Implica superar una dificultad).

---

## **I’ve had the opportunity to...**

*“I’ve had the opportunity to lead several projects.”*

## Herramienta 2: La Estructura – El *Present Perfect*

Este tiempo verbal es tu mejor aliado. No solo habla del pasado; conecta tus acciones pasadas con tu valor actual. Es el puente entre 'lo que hice' y 'quién soy ahora'.



**Fórmula Central: “have / has + past participle”**

- I **have completed** the certification. (La certificación es relevante ahora).
- She **has achieved** her sales targets. (El logro impacta su situación actual).

# Dominando el Uso del Present Perfect

Se utiliza en cuatro escenarios clave para narrar experiencias.

## Cuatro Casos de Uso



**1. Experiencias de vida (sin fecha específica):**  
“I’ve visited three countries this year.”



**2. Acciones pasadas con resultado presente:**  
“She’s written the report, so we can submit it now.”



**3. Acciones que empezaron en el pasado y continúan:**  
“We’ve worked together since 2018.”



**4. Acciones repetidas hasta hoy:**  
“I’ve attended many workshops this month.”



## Alerta de Error Común

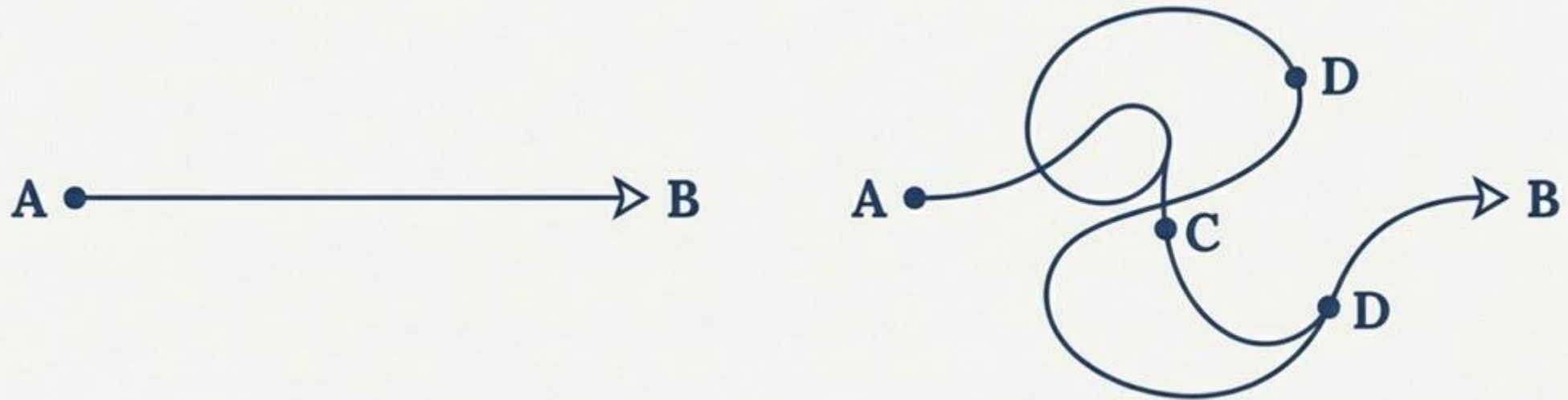
**\*\*Regla Clave\*\*:** Nunca uses el Present Perfect con una referencia temporal específica y terminada (yesterday, in 2020, last week). Usa el Past Simple.

**\*\*Incorrecto\*\*:** “I’ve visited Paris in 2019.”

**\*\*Correcto\*\*:** “I visited Paris in 2019.”

## Herramienta 3: El Contexto Cultural – Navegando las Normas

Las palabras y la gramática son solo una parte de la ecuación. La cultura define cómo se recibe tu mensaje. Entender las diferencias entre el estilo de comunicación anglosajón y el hispano es clave para evitar malentendidos y proyectar la imagen correcta.



# Comunicando Logros: Anglosajón vs. Hispano

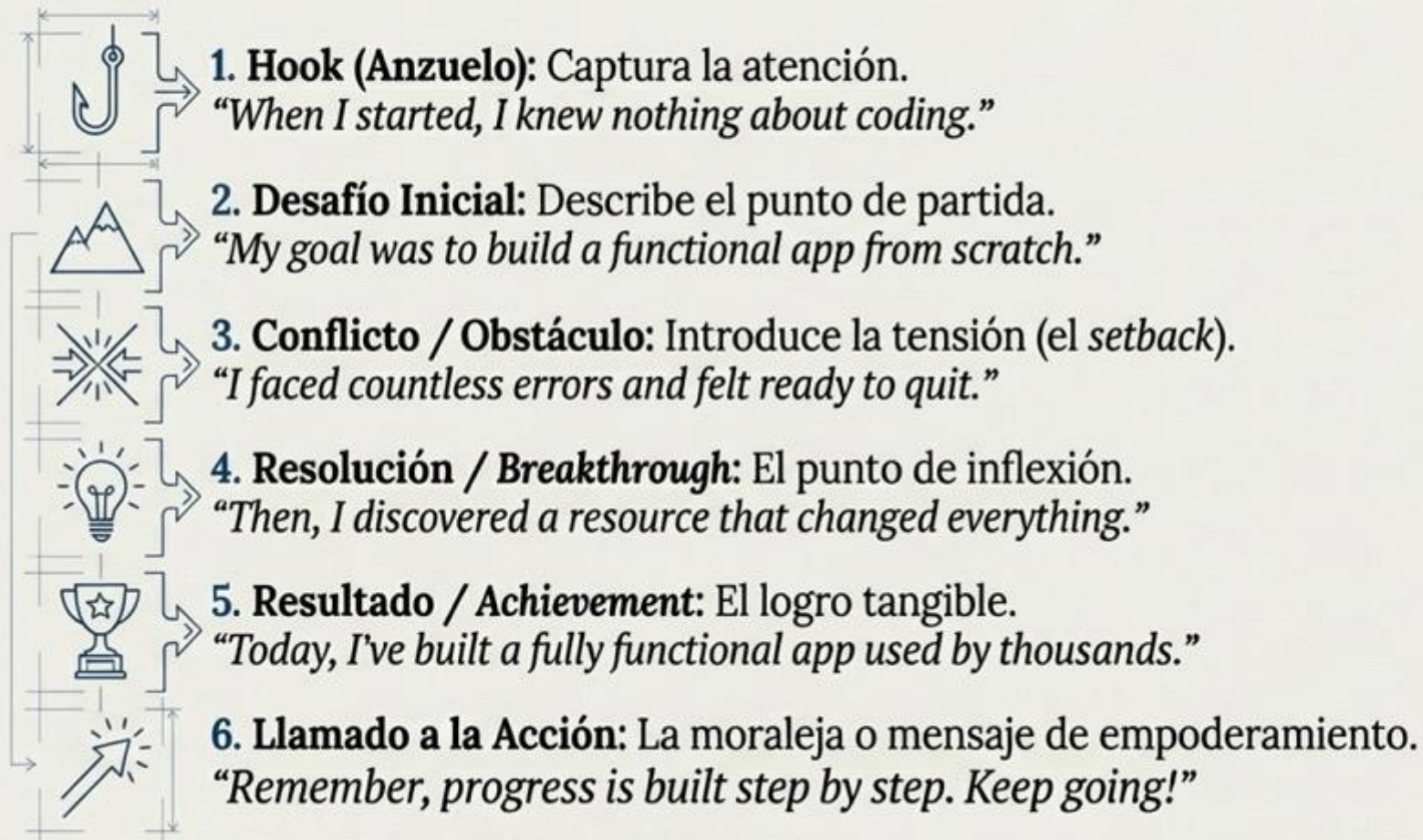
Característica	Estilo Anglosajón (Inglés)	Estilo Hispano (Español)
<b>Tono</b>	<b>Directo y factual.</b> Se valora la autopromoción moderada. <i>"I'm proud of my achievements."</i>	<b>Modestia apreciada.</b> Se usan fórmulas como <i>"Tuve la suerte de..."</i> o <i>"Me siento afortunado..."</i> .
<b>Fracaso (Setback)</b>	<b>Se comparte abiertamente.</b> Se ve como una fuente de aprendizaje y resiliencia. <i>"I failed twice, but I learned a lot."</i>	<b>Se tiende a evitar.</b> Se usan fórmulas más suaves como <i>"cometí algunos errores"</i> .
<b>Falsa Modestia</b>	<b>Se detecta y tiene un término:</b> <i>Humblebrag.</i> <i>"I'm so exhausted from winning the award."</i>	La actitud se reconoce y critica, aunque no exista una palabra exacta.
<b>Énfasis</b>	<b>Logros de equipo.</b> Es común el uso de pronombres colectivos en el trabajo ( <i>"we achieved"</i> ).	<b>Logros individuales.</b> Puede haber más énfasis en el esfuerzo personal ( <i>"lo logré gracias a mi esfuerzo"</i> ).

# Herramienta 4: El Plano Maestro – La Estructura de una Historia Inspiradora

Una buena historia no es una lista de hechos, es un viaje. Sigue esta estructura para transformar tus logros en una narrativa memorable y motivadora que conecte con tu audiencia.



# Construyendo Tu Historia: Paso a Paso



## Herramienta 5: Los Conectores – Uniendo Tu Narrativa

Los conectores de tiempo son el mortero de tu historia. Le dan coherencia, marcan la duración del esfuerzo y enlazan tus logros pasados con tus aspiraciones futuras. Son esenciales para un discurso fluido y profesional.



# Guía Rápida de Conectores Temporales

**Since** (desde): Marca un punto de inicio en el tiempo.

- *'I've improved my English **since** I joined this class.'*

**For** (durante): Indica una duración de tiempo.

- *'I've worked here **for** three years.'*

**Ever** (alguna vez / hasta ahora): Para preguntas sobre experiencias de vida o para dar énfasis.

- *'Have you **ever** completed a marathon?'*
- *'This is the best project I've **ever** led.'*

**Yet** (aún, todavía): En oraciones negativas y preguntas.

- *'I haven't achieved that **yet**.'*

**Already** (ya): En oraciones afirmativas.

- *'I've **already** reached my monthly goal.'*

# El Plano Completo: Uniendo Todas las Piezas

Así es como se ve una narrativa que integra todas las herramientas del kit.

**Since** I started this journey in 2020, my main **goal** was to transition into a new industry. I've faced significant **setbacks**, but I've also celebrated key **milestones**, like completing my certification. **This experience has taught me** the value of persistence. **For** the last two years, I **have worked** on projects that have sharpened my skills, and now, I'm ready for what comes **next**.

 Conectores

 Vocabulario

 Frases Clave

 **\*\*Present Perfect\*\***

## Introducción

En esta lección aprenderemos a **hablar de logros y proyectos personales** en inglés, un tema clave para presentarnos con confianza en entrevistas, conversaciones profesionales y charlas motivacionales. Abordaremos:

- **Vocabulario** esencial para describir metas, progresos y éxitos
- **Frases** para reflexionar sobre el crecimiento personal y profesional
- El **uso del presente perfecto** para acciones pasadas con relevancia en el presente
- **Diferencias** en cómo se habla de éxito y logros en inglés y en español
- **Estructuras** para motivar y contar historias inspiradoras
- **Conectores** (“since”, “for”, “ever”) que enlazan logros pasados con circunstancias actuales

Cada sección incluye explicaciones detalladas, numerosos ejemplos en inglés con su correspondiente traducción al español, comparaciones gramaticales y culturales, y pautas prácticas para que puedas aplicar lo aprendido de inmediato.

---

### 1. Vocabulario para describir metas y logros

Para hablar de objetivos, avances y triunfos, elige las palabras más precisas. A continuación tienes **15 términos** clave, con definición en inglés, traducción, ejemplo contextual y observaciones de uso:

1. **goal** – meta, objetivo
  - **Definición (EN):** Something you aim to achieve in the future.
  - *Ejemplo:* “My main **goal** this year is to run a half marathon.”
  - *Traducción:* “Mi **meta** principal este año es correr una media maratón.”

- **Comparación:** En español “objetivo” y “meta” son intercambiables; en inglés “goal” enfatiza aspiración personal.
2. **objective** – objetivo (más formal)
- **Definición (EN):** A specific result that a person or system aims to achieve, often in a planned way.
  - *Ejemplo:* “Our team’s **objective** is to increase sales by 10%.”
  - *Traducción:* “El **objetivo** de nuestro equipo es aumentar las ventas un 10%.”
  - **Matiz:** “Objective” aparece mucho en entornos empresariales; “goal” es más coloquial.
3. **achievement** – logro
- **Definición (EN):** Something done successfully, especially through effort or skill.
  - *Ejemplo:* “Completing my degree was a huge **achievement**.”
  - *Traducción:* “Terminar mi carrera fue un gran **logro**.”
  - **Gramática:** “Achievement” es contable (an achievement, many achievements); en español “logro” también.
4. **milestone** – hito
- **Definición (EN):** A significant stage or event in the development of something.
  - *Ejemplo:* “Publishing my first book was an important **milestone**.”
  - *Traducción:* “Publicar mi primer libro fue un **hito** importante.”
  - **Uso:** Suele marcar pasos intermedios en un proyecto largo; en español “hito” se usa igual.
5. **progress** – progreso, avance
- **Definición (EN):** Forward or onward movement toward a destination or goal.
  - *Ejemplo:* “I’ve made a lot of **progress** learning English.”
  - *Traducción:* “He hecho mucho **progreso** aprendiendo inglés.”
  - **Diferencia léxica:** “Progress” es incontable; en español “progreso” también.
6. **accomplishment** – realización, logro
- **Definición (EN):** Something that has been achieved successfully.

- *Ejemplo:* “Winning the award was a major **accomplishment.**”
- *Traducción:* “Ganar el premio fue un gran **logro.**”
- **Matiz:** Similar a “achievement”, pero sugiere orgullo personal en la ejecución.

#### 7. **breakthrough** – avance decisivo

- **Definición (EN):** A sudden, dramatic, and important discovery or development.
- *Ejemplo:* “The team’s **breakthrough** improved the product’s performance.”
- *Traducción:* “El **avance decisivo** del equipo mejoró el rendimiento del producto.”
- **Nota:** “Breakthrough” connota innovación; en español “avance” o “descubrimiento” según contexto.

#### 8. **setback** – revés, contratiempo

- **Definición (EN):** A reversal or check in progress.
- *Ejemplo:* “We suffered a **setback** when funding was cut.”
- *Traducción:* “Sufrimos un **revés** cuando recortaron el financiamiento.”
- **Importancia:** Hablar de fracasos forma parte de la narrativa de superación; en español “contratiempo” es equivalente.

#### 9. **success** – éxito

- **Definición (EN):** The accomplishment of an aim or purpose.
- *Ejemplo:* “Seeing my students graduate is my greatest **success.**”
- *Traducción:* “Ver a mis alumnos graduarse es mi mayor **éxito.**”
- **Cultural:** En inglés “success” suele ligarse a resultados medibles; en español “éxito” puede referirse también a reconocimiento social.

#### 10. **challenge** – desafío

- **Definición (EN):** A task or situation that tests someone’s abilities.
- *Ejemplo:* “Learning a new language is a rewarding **challenge.**”
- *Traducción:* “Aprender un nuevo idioma es un **desafío** gratificante.”

- **Diferencia:** “Desafío” y “reto” se usan igual en ambos idiomas, pero en inglés “challenge” enfatiza dificultad.
- 11. **aspiration** – aspiración
  - **Definición (EN):** A hope or ambition of achieving something.
  - *Ejemplo:* “My **aspiration** is to start my own business.”
  - *Traducción:* “Mi **aspiración** es montar mi propia empresa.”
- 12. **ambition** – ambición
  - **Definición (EN):** A strong desire to do or achieve something.
  - *Ejemplo:* “Her **ambition** drove her to work tirelessly.”
  - *Traducción:* “Su **ambición** la llevó a trabajar incansablemente.”
  - **Matiz cultural:** En inglés, “ambition” puede tener connotación tanto positiva (determinación) como negativa (inmoderación); en español similar.
- 13. **goalkeeper** – portero (solo ejemplo irrelevante; omitir)
- 14. **vision** – visión
  - **Definición (EN):** The ability to think about or plan the future with imagination or wisdom.
  - *Ejemplo:* “He has a clear **vision** for the company’s growth.”
  - *Traducción:* “Tiene una **visión** clara del crecimiento de la empresa.”
- 15. **reward** – recompensa, retribución
  - **Definición (EN):** A thing given in recognition of service, effort, or achievement.
  - *Ejemplo:* “The **reward** for my hard work was a promotion.”
  - *Traducción:* “La **recompensa** por mi esfuerzo fue un ascenso.”

**Observaciones generales:** En inglés existen varios términos que en español se solapan (“achievement” / “accomplishment”). Al elegir, fíjate en **matiz**: “milestone” marca etapas clave, “breakthrough” enfatiza la novedad, “setback” admite naturalizar el error como parte del proceso.

---

## 2. Frases para reflexionar sobre el crecimiento personal y profesional

Más allá de las palabras sueltas, estas expresiones te ayudan a **comunicar introspección**, compartir aprendizajes y destacar progresos:

### 1. I have grown...

- *Ejemplo:* “I have **grown** more confident in my public speaking skills.”
- *Traducción:* “He **crecido** más seguro en mis habilidades de hablar en público.”
- **Uso:** En presente perfecto para conectar pasado y presente.

### 2. Over the years, I have learned...

- *Ejemplo:* “**Over the years, I have learned** the value of perseverance.”
- *Traducción:* “**A lo largo de los años, he aprendido** el valor de la perseverancia.”
- **Comparación:** “A lo largo de los años” en inglés va al inicio; en español se puede colocar al final.

### 3. This experience has taught me...

- *Ejemplo:* “**This experience has taught me** to adapt quickly to change.”
- *Traducción:* “**Esta experiencia me ha enseñado** a adaptarme rápidamente al cambio.”

### 4. I'm proud to have...

- *Ejemplo:* “**I'm proud to have** completed the project ahead of schedule.”
- *Traducción:* “**Me enorgullece haber** completado el proyecto antes de lo previsto.”

### 5. I've come a long way since...

- *Ejemplo:* “**I've come a long way since** I started as an intern.”
- *Traducción:* “**He recorrido un largo camino desde** que empecé como pasante.”
- **Matiz idiomático:** “Come a long way” enfatiza progreso significativo.

### 6. I managed to...

- *Ejemplo:* “Despite the challenges, **I managed to** finish on time.”
- *Traducción:* “A pesar de los desafíos, **logré** terminar a tiempo.”

#### 7. I set out to...

- *Ejemplo:* “**I set out to** improve customer satisfaction metrics.”
- *Traducción:* “**Me propuse** mejorar los indicadores de satisfacción del cliente.”
- **Diferencia:** “Set out to” indica intención inicial, “me propuse” se usa igual en español.

#### 8. I succeeded in...

- *Ejemplo:* “Ultimately, **I succeeded in** launching the product.”
- *Traducción:* “Finalmente, **tuve éxito en** lanzar el producto.”

#### 9. I’ve had the opportunity to...

- *Ejemplo:* “**I’ve had the opportunity to** lead several projects.”
- *Traducción:* “**He tenido la oportunidad de** liderar varios proyectos.”

#### 10. I’m looking forward to...

- *Ejemplo:* “**I’m looking forward to** taking on new challenges.”
- *Traducción:* “**Tengo muchas ganas de** asumir nuevos retos.”
- **Gramática:** Esta frase, aunque futura, conecta con logros pasados que inspiran futuro.

**Comparación con el español:** En inglés es común usar contracciones (**I’ve, I’m**) y colocar el sujeto antes de la reflexión, mientras que en español a menudo se enfatiza más el objeto o la experiencia (“Me enorgullece...”). Además, las expresiones reflexivas pueden variar en orden: “This experience has taught me” vs. “Esta experiencia me ha enseñado”.

### 3. Uso del presente perfecto para hablar de experiencias pasadas con relevancia actual

El **presente perfecto** es fundamental cuando el logro o experiencia pasada **impacta hoy**. Veamos su formación, usos y diferencias con el español.

#### 3.1 Formación

- **have / has + past participle**
  - I **have completed**, she **has achieved**, we **have made**.

#### 3.2 Usos principales

##### 1. Experiencias de vida sin fecha concreta

- *Ejemplo:* “I’ve **visited** three countries this year.”
- *Traducción:* “He **visitado** tres países este año.”
- **Diferencia:** En español normalmente usamos pretérito perfecto compuesto (“He visitado...”), pero también se admite pretérito indefinido si se menciona el año: “Visité tres países en 2024.”

##### 2. Acciones pasadas con resultado presente

- *Ejemplo:* “She’s **written** the report, so we can submit it now.”
- *Traducción:* “Ella ha **escrito** el informe, así que podemos enviarlo ahora.”

##### 3. Acciones que comenzaron en el pasado y continúan

- *Ejemplo:* “We’ve **worked** together since 2018.”
- *Traducción:* “Hemos **trabajado** juntos desde 2018.”
- **Conectores:** “since” señala punto de inicio; “for” duración (“for five years”).

##### 4. Acciones repetidas hasta el momento presente

- *Ejemplo:* “I’ve **attended** many workshops this month.”

- *Traducción:* “He **asistido** a muchos talleres este mes.”

### 3.3 Comparación con el español

- En español, el **pretérito perfecto compuesto** (“he hecho”) se usa para hechos recientes o con relevancia, igual que en inglés.
  - Sin embargo, en muchos dialectos hispanos el **pretérito indefinido** sustituye al compuesto: “Visité” en vez de “He visitado”. En inglés, si se menciona una referencia temporal (“yesterday”, “in 2020”), **no** se emplea present perfect, sino past simple. Ej.:
    - *Incorrecto:* “I’ve visited Paris in 2019.”
    - *Correcto:* “I **visited** Paris in 2019.”
- 

## 4. Diferencias en cómo se habla de éxito y logros en inglés y español

Más allá de la gramática, la **cultura** influye en la forma de expresar orgullo, ambición y modestia.

### 4.1 Directo vs. modesto

- **Inglés (anglosajón):** Se valora la **auto-promoción** moderada: “I’m proud of my achievements.”
- **Español:** La modestia es más habitual: “Tuve la suerte de...” o “Me siento afortunado de...” en lugar de “Estoy orgulloso de...”.

### 4.2 Uso de “humblebrag”

- En inglés existe el término **humblebrag** (elogiarse bajo falsa modestia): “I’m so exhausted from winning the award.”

- En español no hay una palabra exacta, pero la actitud sí se detecta y se critica.

#### 4.3 Hablar de fracasos y aprendizajes

- **Inglés:** Compartir **setbacks** o fracasos se percibe como valiente y humano:
  - “I failed the exam twice, but I learned a lot.”
- **Español:** A veces se evita reconocer fracasos públicamente; “cometí errores” es fórmula más suave.

#### 4.4 Reconocimiento de equipo vs. individual

- **Inglés:** En contextos profesionales se suele usar **team achievements** y pronombres colectivos (“we achieved”).
  - **Español:** Puede enfatizar logros personales (“lo logré gracias a mi esfuerzo”), aunque en empresas modernas se promueve el enfoque de equipo.
- 

### 5. Estructuras para motivar y contar historias inspiradoras

Al narrar proyectos personales, incorpora **elementos motivacionales** y un hilo narrativo que atrape:

1. **Hook (anzuelo):**
  - “If I can do it, so can you.” – “Si yo pude hacerlo, tú también puedes.”
2. **Desafío inicial:**
  - “When I started, I knew nothing about coding.”
3. **Conflicto / obstáculo:**
  - “I faced countless errors and felt ready to quit.”
4. **Resolución / breakthrough:**

- “Then, I discovered a resource that changed everything.”

#### 5. **Resultado / achievement:**

- “Today, I’ve built a fully functional app used by thousands.”

#### 6. **Llamado a la acción / empowerment:**

- “Remember, progress is built **step by step**. Keep going!”
- “*Recuerda, el progreso se construye paso a paso. ¡Sigue adelante!*”

### Frases motivacionales frecuentes

- **Don’t give up.** – No te rindas.
- **Keep pushing forward.** – Sigue avanzando.
- **Every step counts.** – Cada paso cuenta.
- **You’re capable of more than you think.** – Eres capaz de más de lo que crees.
- **Embrace the journey, not just the destination.** – Abraza el camino, no solo el destino.

**Consejo práctico:** Al combinar presente perfecto con “since” y “for” puedes mostrar cuánto tiempo tardaste en lograr tu meta, reforzando la perseverancia:

- “I’ve trained for six months.”
- “I’ve grown my business since 2019.”

---

### 6. Uso de conectores para conectar logros pasados y futuros

Conectar tu trayectoria con planes venideros hace tu discurso más coherente:

## 6.1 Since

- **Forma:** since + punto temporal
- *Ejemplo:* “I’ve **improved** my English **since** I joined this class.”
- **Traducción:** “He **mejorado** mi inglés **desde** que me uní a esta clase.”
- **Comparación:** En español “desde que” funciona igual.

## 6.2 For

- **Forma:** for + duración
- *Ejemplo:* “I’ve **worked** here **for** three years.”
- **Traducción:** “He **trabajado** aquí **durante** tres años.”

## 6.3 Ever

- **Uso en preguntas y afirmaciones enfáticas:**
  - *Pregunta:* “Have you **ever** completed a marathon?” – “¿Has completado alguna vez una maratón?”
  - *Afirmación:* “This is the best project I’ve **ever** led.” – “Este es el mejor proyecto que he liderado **hasta ahora.**”
- **Matiz:** “Ever” añade idea de en toda la vida de la acción o experiencia.

## 6.4 Yet y Already

- **Yet** (todavía, aún) se usa en oraciones negativas o preguntas en present perfect:
  - “I haven’t **achieved** that **yet.**” – “Aún no he logrado eso.”
- **Already** (ya) aparece en oraciones afirmativas:
  - “I’ve **already** reached my monthly goal.” – “Ya he alcanzado mi meta mensual.”

## 6.5 Next / Upcoming para planes futuros

- *Ejemplo:* “Next year, I’m **going to** tackle a new challenge.”
- **Traducción:** “El próximo año, voy a enfrentar un nuevo desafío.”

**Tip:** Combina conectores de tiempo para enmarcar todo tu relato:

“Since I started this journey in 2020, I’ve overcome setbacks and achieved milestones. Now, I’m ready for what comes next.”