

# La Mansión del Inglés

**365 PODCASTS**

con Fichas  
visuales en **PDF**

1 Podcast para cada día del año



**DÍA 4**

# A Normal Sunday: ¡Describe tu día en inglés!

Guía práctica para estructurar tu relato de un domingo típico con lenguaje natural y sencillo.



## Mi Rutina de Domingo (The Routine)



**First**

**I have a lie-in until 10:00 AM**

Significa quedarse un rato más en la cama después de despertarse.

**I meet friends for lunch**



**I meet friends for lunch**

Una actividad social común para practicar vocabulario de comida y encuentros.

**Then / After that**



**I relax on the sofa and watch a movie**

Ideal para describir cómo terminas el día de forma tranquila.



## Conectores para dar fluidez (The Flow)



**First / Then / After that**

Úsalos para marcar el orden de tus acciones durante el día.



**At around...  
(a las...)**

Úsalo antes de una hora para indicar un tiempo aproximado.



**Finally**

La palabra perfecta para introducir la última actividad de tu domingo.



**Go for a walk |  
Ir a dar un paseo**



**Do the housework |  
Hacer las tareas del hogar**



**Early night |  
Irse a dormir temprano**



Material elaborado y proporcionado por  
 La Mansión del Inglés

A cup of coffee, a tablet, and a notebook on a white surface. The tablet shows the date 'Sunday, Oct 22'. The notebook has handwritten text. The background is a white, wrinkled fabric.

# A Normal Sunday

Cómo describir tu día libre en inglés real. Aprende vocabulario, expresiones y pronunciación sin complicaciones.

Material elaborado y proporcionado por La Mansión del Inglés.

# El Mapa de tu Domingo

Para hablar de tu domingo, no necesitas gramática compleja. Solo necesitas acciones clave y saber unirlas. ¡Vamos a ver cómo!



# Morning Vibes



To sleep in

Dormir hasta tarde (por placer, no porque te quedaste dormido).



To make breakfast

Preparar el desayuno.



To walk the dog

Pasear al perro.

# Afternoon Chill

## Productividad y Tareas



To do chores

Hacer tareas de la casa

To do laundry

Poner la lavadora /  
lavar la ropa



## Relajación y Descanso



To take a nap

Echarse la siesta

To hang out

Pasar el rato con  
amigos o familia



# Evening Prep



*To order takeout*

Pedir comida a domicilio



*To binge-watch a series*

Darse un maratón de series



*To get ready for Monday*

Prepararse para el lunes (hacer mochilas, planchar ropa)

# El Hilo Conductor



# Tu Domingo en Acción

*First, I sleep in until 10 AM.*

*Then, I make coffee and  
take a nap in the afternoon.*

Conectores al  
inicio de la frase,  
seguidos de  
una coma.

Acción de la  
mañana.

Acción de relajación  
en la tarde.

# Mensajes de Domingo



# Analizando el Chat

Hey! Any plans for Sunday?

Not much. **Just a lazy** Sunday. Doing some chores and hanging out. You?

**Same.** Probably ordering takeout tonight.

Un domingo de no hacer nada.  
*Una frase súper común entre nativos.*



**¡Nota nativa!**

*En mensajes informales a veces omitimos el sujeto. En vez de I am doing, solo decimos Doing.*



**Lo mismo / Igual.**

*Perfecto para responder rápido cuando vas a hacer algo parecido.*



# Clínica de Pronunciación

Habla como un nativo uniendo las palabras (**Connected Speech**).

Wake up

/güei-kap/

Take a nap

/tei-ca-nap/

Chores

La **ch** es fuerte,  
como en español.

/chors/

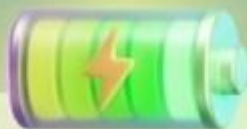
# Evita las Trampas del Español

Lo que piensas en español	El error común (Traducción literal)	Cómo se dice de verdad
El domingo	<i>The Sunday</i>	<i>On Sunday</i>
Hacer la siesta	<i>Make a nap</i>	<i>Take a nap</i>
Descansar en casa	<i>To rest at home</i>	<i>To relax at home</i>



Nota: Rest suena a que estás enfermo o exhausto.  
Relax es simplemente disfrutar el tiempo libre.

# Expresiones Top para el Domingo



## To recharge batteries

Recargar pilas. Se usa exactamente igual que en español.



## A lazy Sunday

Un domingo de no hacer nada. La expresión perfecta para un día en pijama.



## The Sunday Scaries

El bajón del domingo. Esa ansiedad o tristeza leve que sientes el domingo por la tarde al pensar que mañana es lunes.

# Práctica Rápida

Completa mentalmente la historia de este domingo:

(Primero), I wake up late.

Then, I take a  (siesta).

(Finalmente), I get ready for Monday.

## Word Bank

nap

First

Finally

# Tu Turno

Piensa en voz alta o escribe tus respuestas usando el vocabulario de hoy.

What time do you wake up on Sunday?

---

---

Do you prefer doing chores or hanging out?

---

---

What is your favorite Sunday activity?

---

---

# ¡Listo para la semana!



Ya estás listo para contar cómo es tu domingo en inglés real. Recuerda que la clave para sonar **natural** no es usar palabras complicadas, sino practicar las expresiones del día a día.

Material elaborado y proporcionado por La Mansión del Inglés.  
Visítanos para seguir aprendiendo.