

365 PODCASTS (CON PDF)

1 PODCAST PARA CADA DÍA DEL AÑO

Índice de los Podcasts

Bloque 1. Presentaciones, identidad y vida personal

Nº	Tema	Descripción
1	Nice to meet you	Presentarse, decir el nombre, edad, país, profesión y hacer preguntas básicas.
2	Where are you from?	Hablar del lugar de origen, nacionalidad, ciudad, idioma y costumbres locales.
3	My daily routine	Describir una rutina diaria desde que uno se levanta hasta que se acuesta.
4	A normal Sunday	Contar cómo es un festivo típico usando horarios, acciones y conectores sencillos.
5	My family	Hablar de la familia. Padres, hermanos, hijos, abuelos, relaciones familiares y descripciones básicas.
6	Living alone or with family	Comparar vivir solo, en pareja, con compañeros o con la familia.
7	My personality	Describir el carácter: tímido, sociable, tranquilo, impaciente, curioso o divertido.
8	What makes me happy	Hablar de pequeñas cosas que nos hacen sentir bien en el día a día.
9	My favourite things	Expresar gustos sobre comida, música, películas, lugares, colores y actividades.
10	Things I don't like	Decir lo que no nos gusta con educación y explicar razones sencillas.
11	My childhood memories	Recordar juegos, lugares, amigos y costumbres de la infancia.
12	A photo from the past	Describir una foto antigua: personas, ropa, lugar, emociones y recuerdos.
13	My best friend	Describir a un amigo, cómo se conocieron y qué suelen hacer juntos.
14	Different types of friendship	Hablar de amigos cercanos, conocidos, compañeros y amistades a distancia.
15	My hobbies	Presentar aficiones: leer, cocinar, jugar, caminar, pintar, bailar o ver series.
16	Trying something new	Contar la experiencia de probar una actividad por primera vez.
17	A perfect weekend	Imaginar un fin de semana ideal con planes, lugares y personas.
18	A bad day	Narrar un día complicado usando pasado simple y vocabulario de problemas cotidianos.
19	A small success	Hablar de un logro personal pequeño y de cómo se consiguió.
20	My favourite place at home	Describir una habitación o rincón especial de casa y explicar por qué gusta.
21	Morning people and night people	Comparar personas madrugadoras y nocturnas, hábitos y preferencias.
22	My personal style	Hablar de ropa, colores, comodidad, moda y forma de vestir.
23	What's in my bag?	Vocabulario de objetos personales: llaves, cartera, móvil, auriculares, botella, libreta.
24	My phone habits	Contar cómo se usa el móvil durante el día y qué aplicaciones son más útiles.
25	A person I admire	Describir a alguien inspirador y explicar qué cualidades tiene.
26	My favourite season	Hablar de primavera, verano, otoño e invierno, clima y actividades.
27	My birthday	Contar cómo se celebra un cumpleaños, regalos, comida, invitados y planes.

Nº	Tema	Descripción
28	Names and nicknames	Hablar de nombres, apodos, formas de llamar a alguien y presentaciones informales.
29	What I'm learning now	Explicar qué se está aprendiendo y por qué: inglés, cocina, música, deporte, tecnología.
30	One thing I want to change	Hablar de un hábito que se quiere mejorar usando futuro e intenciones.
31	My year in three words	Resumir el año personal con tres palabras y explicar cada una.

Bloque 2. Casa, comida, compras y vida diaria

Nº	Tema	Descripción
32	My home	Describir una casa o piso: habitaciones, muebles, tamaño, ubicación y ambiente.
33	Looking for a flat	Vocabulario para alquilar vivienda: precio, zona, habitaciones, contrato y visitas.
34	Sharing a flat	Hablar de convivencia, normas, limpieza, gastos y problemas con compañeros.
35	Cleaning day	Explicar tareas domésticas: barrer, fregar, ordenar, lavar ropa y sacar la basura.
36	The kitchen	Vocabulario de utensilios, electrodomésticos, ingredientes y acciones al cocinar.
37	Easy breakfast ideas	Hablar de desayunos sencillos, horarios, gustos y hábitos saludables o rápidos.
38	Cooking pasta	Seguir una receta básica con verbos de cocina: boil, cut, add, mix, serve.
39	A family meal	Describir una comida familiar, platos, conversación, horarios y costumbres.
40	Eating out	Pedir mesa, leer un menú, pedir comida, pagar y dejar propina.
41	At a café	Pedir café, té, pasteles, preguntar precios y mantener una conversación breve.
42	Food I love	Expresar gustos gastronómicos y describir sabores: sweet, salty, spicy, fresh, bitter.
43	Food I can't stand	Hablar de comidas que no gustan y explicar textura, olor, sabor o experiencia.
44	Going to the supermarket	Vocabulario de secciones, productos, cantidades, ofertas y lista de la compra.
45	Comparing prices	Hablar de precios, descuentos, marcas, calidad y decisiones de compra.
46	Online shopping	Comprar por internet, elegir talla, pagar, recibir pedidos y hacer devoluciones.
47	At the clothes shop	Pedir una talla, probarse ropa, describir prendas y preguntar por colores.
48	Buying shoes	Vocabulario de calzado, tallas, comodidad, estilo y problemas al probar zapatos.
49	At the pharmacy	Pedir productos básicos, explicar síntomas sencillos y entender instrucciones.
50	At the post office	Enviar paquetes, comprar sellos, preguntar por envíos y completar formularios.
51	Fixing things at home	Hablar de pequeños arreglos: bombillas, grifos, enchufes, puertas y herramientas.
52	Calling a plumber	Explicar una avería en casa y concertar una visita de reparación.
53	The electricity bill	Entender vocabulario básico de facturas, consumo, pagos y problemas.
54	Saving energy at home	Hablar de hábitos para ahorrar luz, agua y calefacción.
55	Laundry problems	Vocabulario de lavar ropa: manchas, colores, detergente, secadora, plancha.
56	A messy room	Describir desorden, objetos fuera de sitio y planes para ordenar.
57	Moving house	Contar una mudanza: cajas, muebles, transporte, estrés y nueva dirección.
58	My neighbourhood	Describir el barrio: tiendas, parques, transporte, ruido, seguridad y ambiente.
59	A local market	Comprar en un mercado, hablar con vendedores y describir productos frescos.
60	Planning the weekly	Organizar comidas de la semana, ingredientes, presupuesto y preferencias.

Nº	Tema	Descripción
	menu	
61	Leftovers	Hablar de sobras, recetas rápidas y evitar desperdiciar comida.
62	A dinner invitation	Invitar a alguien a cenar, aceptar, rechazar y preguntar qué llevar.

Bloque 3. Ocio, cultura, música, cine y entretenimiento

Nº	Tema	Descripción
63	My favourite movie	Contar de qué va una película, describir personajes y expresar opinión.
64	Going to the cinema	Comprar entradas, elegir sesión, pedir palomitas y comentar la película.
65	Series everyone talks about	Hablar de series populares, episodios, temporadas, spoilers y recomendaciones.
66	A disappointing ending	Expresar decepción con el final de una serie, libro o película.
67	Music for every mood	Hablar de música según el estado de ánimo: calm, happy, sad, focused.
68	My favourite song	Describir una canción, su estilo, letra, recuerdo asociado y emociones.
69	A live concert	Contar una experiencia en un concierto: entradas, cola, público, sonido y ambiente.
70	Learning an instrument	Hablar de practicar música, dificultades, progreso y motivación.
71	Video games as stories	Describir videojuegos con personajes, mundos, misiones y decisiones.
72	Board games night	Hablar de juegos de mesa, reglas, turnos, ganar, perder y divertirse.
73	Reading for pleasure	Hablar de libros, géneros, personajes, lectura digital y hábitos lectores.
74	Audiobooks and podcasts	Comparar leer, escuchar audiolibros y aprender con podcasts.
75	A museum visit	Describir una visita a un museo: entradas, cuadros, esculturas y exposiciones.
76	Street art	Hablar de grafitis, murales, arte urbano, colores y opiniones.
77	Photography as a hobby	Describir fotos, cámaras, luz, encuadres, recuerdos y redes sociales.
78	Dancing at a party	Vocabulario de fiesta, música, baile, vergüenza, diversión y planes.
79	A karaoke night	Cantar en público, elegir canción, equivocarse y reírse con amigos.
80	Watching sports	Hablar de equipos, partidos, resultados, emoción y rivalidad sana.
81	Playing sports	Describir deportes, entrenamientos, reglas básicas y equipamiento.
82	A picnic in the park	Planear un picnic, comida, manta, tiempo, amigos y actividades.
83	A rainy afternoon	Ideas para pasar una tarde de lluvia: leer, cocinar, ver películas o descansar.
84	A creative hobby	Hablar de dibujar, escribir, coser, modelar, pintar o crear contenido.
85	Collecting things	Describir colecciones: monedas, libros, figuras, discos, recuerdos o fotos.
86	A local festival	Contar cómo es una fiesta local: música, comida, ropa, calles y tradición.
87	Going to the theatre	Comprar entradas, encontrar asiento, comentar actores y entender la historia.
88	Comedy and jokes	Hablar de humor, chistes, ironía sencilla y qué nos hace reír.
89	Memes and internet humour	Explicar memes básicos, bromas online y diferencias culturales del humor.
90	A day without screens	Imaginar un día sin móvil, televisión ni ordenador.
91	My ideal playlist	Crear una lista de canciones para estudiar, conducir, cocinar o relajarse.
92	Recommending something	Aprender expresiones para recomendar una película, libro, canción o lugar.
93	When hobbies become jobs	Hablar de convertir una afición en trabajo, ventajas, riesgos y expectativas.

Bloque 4. Viajes, ciudad, transporte y orientación

Nº	Tema	Descripción
94	Planning a trip	Elegir destino, fechas, presupuesto, alojamiento, transporte y actividades.
95	At the airport	Facturar, pasar seguridad, embarcar, buscar la puerta y entender anuncios.
96	On the plane	Pedir ayuda a la tripulación, hablar con otro pasajero y describir el vuelo.
97	Lost luggage	Explicar que se ha perdido una maleta y dar datos personales.
98	At the hotel	Reservar habitación, hacer check-in, pedir información y solucionar problemas.
99	Asking for directions	Preguntar cómo llegar, entender indicaciones y usar mapas.
100	Getting lost	Contar una experiencia perdiéndose en una ciudad y cómo resolverla.
101	Taking the bus	Comprar billete, preguntar horarios, paradas, líneas y transbordos.
102	Taking the train	Hablar de estaciones, andenes, retrasos, billetes y asientos.
103	Renting a car	Alquilar coche, hablar de seguro, combustible, depósito y documentación.
104	Driving in another country	Normas, señales, carreteras, peajes y diferencias al conducir fuera.
105	A city walk	Describir una ruta urbana, monumentos, calles, plazas y tiendas.
106	Tourist or traveller?	Comparar formas de viajar: rápido, lento, organizado o espontáneo.
107	A weekend getaway	Planear una escapada corta con poco equipaje y tiempo limitado.
108	Travelling on a budget	Ahorrar en transporte, comida, alojamiento y actividades.
109	Luxury travel	Hablar de hoteles caros, experiencias exclusivas y preferencias personales.
110	Beach holidays	Vocabulario de playa: towel, sunscreen, waves, sand, swimming, relaxing.
111	Mountain holidays	Senderismo, botas, mochila, clima, paisajes y seguridad.
112	Camping	Tienda de campaña, saco, linterna, fuego, comida y naturaleza.
113	A road trip	Planificar ruta, paradas, música, gasolina, mapas y anécdotas.
114	Travel problems	Retrasos, cancelaciones, reservas equivocadas y cómo reclamar.
115	Travel souvenirs	Comprar recuerdos, regalos, postales y objetos típicos.
116	Visiting a new city	Primeras impresiones de una ciudad: gente, comida, transporte y ambiente.
117	A guided tour	Entender explicaciones básicas de un guía y hacer preguntas.
118	At the tourist office	Pedir mapas, recomendaciones, horarios y entradas.
119	Booking online	Reservar vuelos, hoteles, actividades y confirmar datos.
120	Packing a suitcase	Hacer la maleta, elegir ropa, líquidos, documentos y objetos esenciales.
121	Travelling with children	Hablar de planes familiares, equipaje extra, paciencia y entretenimiento.
122	Travelling alone	Ventajas, miedos, libertad y consejos básicos para viajar solo.
123	Cultural mistakes abroad	Malentendidos culturales, saludos, horarios, propinas y normas sociales.
124	The trip of my dreams	Describir un viaje ideal usando futuro, deseos y preferencias.

Bloque 5. Salud, bienestar, deporte y cuerpo

Nº	Tema	Descripción
125	Feeling sick	Explicar síntomas básicos: headache, cough, fever, sore throat, tiredness.
126	At the doctor's	Pedir cita, describir molestias y entender recomendaciones sencillas.
127	Healthy habits	Hablar de sueño, alimentación, ejercicio, agua y descanso.
128	Bad habits	Describir hábitos poco saludables y proponer cambios realistas.
129	Sleep problems	Hablar de insomnio, rutinas nocturnas, cansancio y consejos.
130	Stress at work	Explicar estrés laboral, presión, plazos, descanso y comunicación.
131	How to relax	Vocabulario de relajación: breathing, walking, music, reading, stretching.
132	Going to the gym	Máquinas, pesas, rutinas, entrenadores y objetivos de entrenamiento.

Nº	Tema	Descripción
133	Starting to run	Hablar de correr, ritmo, distancia, zapatillas, motivación y lesiones.
134	Yoga and stretching	Describir posturas básicas, respiración, flexibilidad y calma.
135	Team sports	Fútbol, baloncesto, voleibol, cooperación, reglas y compañeros.
136	Individual sports	Tenis, natación, ciclismo, running, escalada y disciplina personal.
137	Injuries	Explicar una lesión, dolor, reposo, hielo, recuperación y prevención.
138	Mental health basics	Hablar de emociones, estrés, ayuda, descanso y autocuidado con lenguaje sencillo.
139	Food and energy	Relacionar comida, energía, hambre, cansancio y horarios.
140	Drinking enough water	Hábitos de hidratación, calor, ejercicio y señales del cuerpo.
141	A balanced meal	Describir un plato equilibrado con verduras, proteínas, carbohidratos y grasas.
142	Fast food	Hablar de comida rápida, comodidad, precio, sabor y salud.
143	Cooking healthier	Cambiar ingredientes, reducir azúcar, usar más verduras y cocinar en casa.
144	Visiting the dentist	Pedir cita, explicar dolor, revisión, limpieza y consejos dentales.
145	Eye problems	Gafas, lentillas, vista cansada, pantallas y visitas al óptico.
146	Allergies	Hablar de alergias, síntomas, comida, polen, medicamentos y precauciones.
147	First aid basics	Vocabulario de ayuda básica: cut, burn, bandage, accident, emergency.
148	Calling emergency services	Explicar una emergencia con calma: lugar, problema, personas y ayuda necesaria.
149	Body language	Gestos, postura, contacto visual y comunicación no verbal.
150	Feeling tired	Diferenciar cansancio físico, mental y emocional en conversaciones sencillas.
151	Work-life balance	Hablar de equilibrio entre trabajo, vida personal, descanso y obligaciones.
152	Digital wellbeing	Uso saludable del móvil, notificaciones, descanso visual y límites.
153	A healthy morning routine	Diseñar una mañana más tranquila, activa y organizada.
154	New year, new habits	Hablar de propósitos, motivación, constancia y pequeños cambios.
155	When rest is productive	Explicar por qué descansar también forma parte de cuidarse y rendir mejor.

Bloque 6. Estudios, trabajo, productividad y futuro profesional

Nº	Tema	Descripción
156	My studies	Hablar de asignaturas, horarios, profesores, exámenes y preferencias.
157	A difficult subject	Explicar una materia complicada y cómo mejorar poco a poco.
158	Preparing for an exam	Vocabulario de repaso, apuntes, estrés, calendario y técnicas de estudio.
159	Learning English	Contar por qué se estudia inglés y qué partes resultan más difíciles.
160	Study habits	Hablar de concentración, descansos, organización y lugares para estudiar.
161	Online courses	Describir cursos online, vídeos, tareas, certificados y autodisciplina.
162	Group projects	Trabajar en equipo, repartir tareas, comunicarse y resolver problemas.
163	Asking a teacher for help	Formular dudas, pedir explicación y agradecer ayuda.
164	First day at work	Presentarse en un nuevo empleo, conocer compañeros y entender instrucciones.
165	My job	Describir profesión, tareas, horario, herramientas y responsabilidades.
166	Looking for a job	Buscar ofertas, enviar currículum, escribir emails y preparar entrevistas.
167	A job interview	Responder preguntas básicas sobre experiencia, habilidades y objetivos.

Nº	Tema	Descripción
168	Writing a simple CV	Vocabulario de formación, experiencia, habilidades, idiomas y contacto.
169	Work emails	Escribir emails breves y educados para pedir, confirmar o agradecer.
170	Meetings	Participar en reuniones, dar opinión, tomar notas y acordar tareas.
171	Working from home	Ventajas, dificultades, horarios, videollamadas y concentración.
172	Office life	Compañeros, café, impresora, escritorio, pausas y conversación informal.
173	Customer service	Atender clientes, resolver dudas, disculparse y ofrecer soluciones.
174	A busy day	Narrar un día con muchas tareas, prioridades y problemas.
175	Time management	Hablar de listas, calendarios, prioridades, plazos y organización.
176	Procrastination	Explicar por qué dejamos tareas para después y cómo empezar.
177	Teamwork	Vocabulario de colaboración, roles, acuerdos, conflictos y objetivos comunes.
178	Leadership	Describir a un buen líder: escucha, comunica, decide y apoya.
179	Giving feedback	Dar opinión de forma educada sobre un trabajo o una idea.
180	Receiving criticism	Reaccionar ante críticas, pedir ejemplos y mejorar sin enfadarse.
181	Changing careers	Hablar de cambiar de profesión, estudiar de nuevo y empezar otra etapa.
182	Dream jobs	Describir trabajos ideales y explicar ventajas e inconvenientes.
183	Jobs of the future	Hablar de IA, tecnología, profesiones nuevas y habilidades humanas.
184	A bad boss	Describir problemas laborales con respeto y vocabulario adecuado.
185	Asking for a raise	Pedir una subida de sueldo, justificarla y negociar.
186	My five-year plan	Expresar metas profesionales y personales a medio plazo.

Bloque 7. Tecnología, internet, IA y vida digital

Nº	Tema	Descripción
187	My smartphone	Hablar de funciones del móvil, aplicaciones, batería, cámara y mensajes.
188	Useful apps	Recomendar aplicaciones para organizarse, aprender, viajar, editar o comunicarse.
189	Social media habits	Describir uso de Instagram, TikTok, YouTube, comentarios y publicaciones.
190	Posting online	Hablar de subir fotos, escribir captions, responder comentarios y cuidar privacidad.
191	Online privacy	Vocabulario de contraseñas, datos personales, permisos y seguridad.
192	Password problems	Crear, olvidar, cambiar y proteger contraseñas.
193	Video calls	Unirse a una llamada, activar cámara, silenciar micrófono y solucionar fallos.
194	Tech problems	Explicar que algo no funciona: pantalla, conexión, batería, sonido o actualización.
195	At the electronics shop	Comprar auriculares, portátil, cargador, tablet o accesorios.
196	Comparing gadgets	Comparar precio, tamaño, batería, calidad, memoria y diseño.
197	Artificial intelligence	Explicar qué es la IA con vocabulario sencillo y ejemplos cotidianos.
198	Using AI to study	Usar IA para practicar inglés, corregir textos, crear ejemplos y resolver dudas.
199	AI at work	Hablar de tareas que la IA ayuda a hacer y habilidades que siguen siendo humanas.
200	Robots at home	Imaginar robots domésticos, aspiradores inteligentes y asistentes virtuales.
201	Smart homes	Luces, termostatos, altavoces, cámaras y automatización del hogar.

Nº	Tema	Descripción
202	Streaming platforms	Hablar de Netflix, YouTube, música online, suscripciones y recomendaciones.
203	Online comments	Expresar opiniones, responder con educación y evitar malentendidos.
204	Fake news	Identificar noticias falsas, fuentes, titulares exagerados y verificación básica.
205	Cyberbullying	Hablar de respeto online, bloqueo, ayuda y comportamiento responsable.
206	Digital addiction	Describir uso excesivo de pantallas y buscar equilibrio.
207	Online learning communities	Participar en grupos, foros, clases y canales de aprendizaje.
208	Creating content	Hablar de grabar vídeos, editar, publicar, elegir tema y recibir feedback.
209	A viral video	Contar por qué un vídeo se volvió popular y cómo reaccionó la gente.
210	Gaming online	Vocabulario de partidas, equipos, chat, niveles, misiones y jugadores.
211	Buying second-hand tech	Hablar de productos usados, estado, garantía, precio y confianza.
212	Tech and grandparents	Explicar tecnología a personas mayores con paciencia y ejemplos claros.
213	The future of phones	Imaginar cómo serán los móviles dentro de diez años.
214	When the internet goes down	Explicar problemas de conexión y qué hacer sin internet.
215	Digital minimalism	Reducir aplicaciones, notificaciones y tiempo online.
216	Online scams	Reconocer estafas, mensajes sospechosos y compras inseguras.
217	Technology that changed my life	Hablar de una herramienta digital útil y cómo cambió una rutina.

Bloque 8. Relaciones, emociones, comunicación y vida social

Nº	Tema	Descripción
218	Making plans	Proponer planes, aceptar, rechazar y cambiar una cita.
219	Small talk	Hablar del tiempo, trabajo, planes y temas ligeros con desconocidos.
220	Meeting new people	Iniciar conversación, preguntar intereses y mantener el contacto.
221	Keeping a conversation going	Usar preguntas, reacciones y expresiones para continuar hablando.
222	Agreeing and disagreeing	Estar de acuerdo o no con educación y explicar razones.
223	Asking for a favour	Pedir ayuda, explicar la situación y agradecer.
224	Saying no politely	Rechazar una invitación o petición sin sonar brusco.
225	Apologising	Pedir perdón, explicar un error y proponer una solución.
226	Giving compliments	Hacer cumplidos sobre ropa, trabajo, comida o esfuerzo.
227	Receiving good news	Reaccionar a noticias positivas con alegría y preguntas.
228	Responding to bad news	Mostrar apoyo, empatía y preocupación con frases sencillas.
229	Talking about feelings	Expresar emociones básicas: happy, worried, angry, nervous, excited.
230	Feeling embarrassed	Contar situaciones vergonzosas y reírse de uno mismo.
231	Being nervous	Hablar de nervios antes de entrevistas, exámenes, citas o presentaciones.
232	A misunderstanding	Narrar un malentendido y cómo se aclaró.
233	Arguments	Vocabulario para discutir, escuchar, calmarse y llegar a un acuerdo.
234	Living with different opinions	Expresar respeto cuando alguien piensa distinto.
235	Love and dating	Hablar de citas, conocer a alguien, mensajes y primeras impresiones.
236	Long-distance relationships	Mantener contacto a distancia, llamadas, visitas y dificultades.
237	Family traditions	Describir costumbres familiares, reuniones, comidas y celebraciones.
238	Neighbours	Hablar de convivencia, ruido, ayuda y problemas en la comunidad.

Nº	Tema	Descripción
239	Pets	Describir mascotas, cuidados, rutinas, carácter y responsabilidad.
240	Helping a friend	Ofrecer ayuda emocional o práctica a alguien cercano.
241	Social anxiety	Hablar con cuidado de vergüenza, grupos, presión social y pequeños pasos.
242	Making decisions	Comparar opciones, pedir consejo y tomar una decisión.
243	Giving advice	Usar should, could, maybe y expresiones para aconsejar.
244	Asking for advice	Explicar un problema y pedir opinión a otra persona.
245	Secrets and trust	Hablar de confianza, discreción, promesas y límites.
246	Being honest	Decir la verdad con tacto en situaciones difíciles.
247	Forgiveness	Pedir perdón, perdonar y reconstruir una relación.
248	People who inspire us	Hablar de personas que nos influyen positivamente.

Bloque 9. Cultura, países, fiestas y formas de vivir

Nº	Tema	Descripción
249	British breakfast	Hablar del desayuno británico, comidas típicas y diferencias con España.
250	Tea culture	Vocabulario sobre té, pausas, costumbres y conversación social.
251	American diners	Describir un diner, pedir comida y hablar de cultura popular estadounidense.
252	Halloween	Vocabulario de disfraces, dulces, miedo, decoración y fiestas.
253	Christmas traditions	Comparar tradiciones navideñas, regalos, comida, familia y canciones.
254	New Year's Eve	Hablar de propósitos, celebraciones, fuegos artificiales y cuenta atrás.
255	Valentine's Day	Expresar amor, amistad, regalos, planes y opiniones sobre la fecha.
256	St Patrick's Day	Conocer vocabulario de Irlanda, verde, música, desfiles y celebración.
257	Thanksgiving	Hablar de gratitud, cena familiar, pavo y tradiciones estadounidenses.
258	Bonfire Night	Presentar una tradición británica con fuego, historia y vocabulario básico.
259	School uniforms	Comparar uniformes escolares y ropa libre en diferentes países.
260	Driving on the left	Hablar de diferencias de tráfico y adaptación cultural.
261	Public transport in London	Metro, Oyster card, buses, mapas y frases útiles.
262	New York city life	Describir una ciudad grande, ritmo rápido, edificios y diversidad.
263	Small towns	Comparar vivir en pueblos pequeños y ciudades grandes.
264	British politeness	Hablar de please, sorry, queueing y fórmulas de cortesía.
265	American small talk	Conversaciones casuales en tiendas, ascensores, cafeterías y trabajo.
266	Food around the world	Presentar platos internacionales y vocabulario de sabores e ingredientes.
267	Festivals around the world	Comparar fiestas con música, comida, trajes y tradiciones.
268	Superstitions	Hablar de gatos negros, números, suerte, mala suerte y creencias populares.
269	Wedding traditions	Describir bodas, invitados, ceremonia, fiesta, ropa y regalos.
270	Birthday traditions	Comparar cumpleaños en distintos países y edades.
271	Table manners	Normas en la mesa, cubiertos, propina y comportamiento educado.
272	Greetings around the world	Besos, abrazos, manos, inclinaciones y distancia personal.
273	Personal space	Hablar de espacio personal y diferencias culturales.
274	Living abroad	Adaptarse a otro país, idioma, comida, soledad y descubrimientos.
275	Culture shock	Explicar sorpresa cultural y cómo acostumbrarse poco a poco.
276	Accents in English	Hablar de acentos británico, americano, australiano y comprensión auditiva.

Nº	Tema	Descripción
277	English as a global language	Explicar por qué el inglés se usa en viajes, internet y trabajo.
278	Famous landmarks	Describir monumentos conocidos y preparar una visita.
279	My country in English	Presentar España o el país propio a una persona extranjera.

Bloque 10. Ciencia, naturaleza, medio ambiente y curiosidades

Nº	Tema	Descripción
280	The weather	Hablar de sol, lluvia, viento, frío, calor y previsiones.
281	Climate and seasons	Diferenciar clima y tiempo, estaciones y cambios durante el año.
282	Extreme weather	Tormentas, inundaciones, olas de calor, nieve y medidas de seguridad.
283	Animals at home and in the wild	Mascotas, animales salvajes, hábitats, cuidados y comportamiento.
284	Dogs and cats	Comparar perros y gatos, personalidad, rutinas y cuidados.
285	Amazing animal abilities	Hablar de animales que vuelan, nadan, cazan, se camuflan o migran.
286	The ocean	Vocabulario de mar, playas, peces, olas, coral y contaminación.
287	Mountains and forests	Describir paisajes naturales, senderos, árboles, animales y silencio.
288	Plants at home	Cuidar plantas, regar, luz, macetas, hojas y crecimiento.
289	How food grows	Hablar de huertos, frutas, verduras, semillas y agricultura.
290	Recycling	Separar basura, reciclar papel, plástico, vidrio y reducir residuos.
291	Plastic pollution	Explicar el problema del plástico y hábitos para usar menos.
292	Saving water	Ahorrar agua en casa, duchas, lavadora, jardín y cocina.
293	Renewable energy	Energía solar, eólica, electricidad y futuro sostenible.
294	Electric cars	Hablar de coches eléctricos, carga, batería, ventajas y dudas.
295	Space travel	Vocabulario de planetas, cohetes, astronautas y misiones espaciales.
296	The Moon	Hablar de fases, viajes a la Luna, noche y curiosidades.
297	Mars	Imaginar vivir en Marte y explicar dificultades básicas.
298	The human brain	Introducir vocabulario sencillo sobre memoria, emociones, atención y aprendizaje.
299	Why we forget	Hablar de memoria, despistes, estrés y trucos para recordar.
300	How music affects us	Explicar cómo la música influye en ánimo, energía y concentración.
301	Sleep and dreams	Vocabulario de sueños, pesadillas, descanso y rutinas nocturnas.
302	The five senses	Vista, oído, olfato, gusto y tacto en situaciones cotidianas.
303	Taste and smell	Hablar de aromas, sabores, recuerdos y comida.
304	Simple experiments	Describir experimentos caseros seguros con pasos y observaciones.
305	Inventions that changed the world	Presentar inventos como la rueda, la electricidad, internet o el teléfono.
306	The history of the internet	Explicar de forma sencilla cómo internet cambió la comunicación.
307	Dinosaurs	Vocabulario de fósiles, especies, tamaños, extinción y museos.
308	Volcanoes	Hablar de lava, erupciones, islas, peligro y naturaleza.
309	Earthquakes	Explicar terremotos, seguridad, noticias y prevención básica.
310	Curiosity and learning	Hablar de preguntas, descubrimientos y ganas de entender el mundo.

Bloque 11. Dinero, consumo, trámites y vida adulta

Nº	Tema	Descripción
311	Money habits	Hablar de ahorrar, gastar, presupuesto, compras y prioridades.
312	Opening a bank account	Vocabulario de banco, cuenta, tarjeta, documento y firma.
313	Paying by card or cash	Comparar formas de pago y situaciones cotidianas.
314	Saving money	Estrategias sencillas para ahorrar en comida, transporte, ocio y compras.
315	Monthly budget	Organizar ingresos, gastos fijos, extras y objetivos.
316	Unexpected expenses	Hablar de gastos imprevistos: averías, médicos, viajes o regalos.
317	Buying insurance	Vocabulario básico de seguros, cobertura, precio y condiciones.
318	Renting a flat	Contrato, depósito, mensualidad, casero, normas y facturas.
319	Buying a home	Hipoteca, entrada, búsqueda, visitas, barrio y decisiones importantes.
320	Taxes made simple	Introducir vocabulario de impuestos, ingresos, declaración y documentos.
321	Making an appointment	Pedir cita en una oficina, clínica, banco o administración.
322	Filling in a form	Nombre, apellidos, dirección, fecha, firma y datos personales.
323	Asking for information	Pedir información por teléfono, email o mostrador.
324	Making a complaint	Reclamar con educación por un producto, servicio o error.
325	Returning a product	Explicar que se quiere devolver algo y pedir reembolso o cambio.
326	Reading reviews	Hablar de opiniones online, estrellas, comentarios y confianza.
327	Comparing subscriptions	Netflix, gimnasio, apps, cursos, música y gastos mensuales.
328	Buying presents	Elegir regalos según persona, ocasión, presupuesto y gustos.
329	Minimalism	Vivir con menos cosas, ordenar, comprar menos y valorar lo necesario.
330	Second-hand shopping	Comprar usado, negociar precio, revisar estado y quedar con vendedores.
331	Sustainable shopping	Elegir productos locales, reutilizables, duraderos y responsables.
332	Planning a party	Presupuesto, invitados, comida, música, decoración y horarios.
333	Organising documents	Guardar facturas, contratos, certificados, copias y archivos digitales.
334	Phone contracts	Hablar de datos, llamadas, permanencia, tarifas y cambios de compañía.
335	Internet at home	Contratar conexión, router, velocidad, instalación y problemas técnicos.
336	Car expenses	Gasolina, seguro, taller, impuestos, aparcamiento y mantenimiento.
337	Public services	Biblioteca, centro de salud, ayuntamiento, transporte y oficinas públicas.
338	Being independent	Cocinar, limpiar, pagar, organizarse y tomar decisiones adultas.
339	Planning for the future	Ahorros, estudios, trabajo, vivienda y objetivos personales.
340	Needs and wants	Diferenciar necesidades, deseos, caprichos y prioridades de compra.
341	A simple financial goal	Definir una meta económica pequeña y explicar cómo alcanzarla.

Bloque 12. Historias, dilemas, opinión y conversación avanzada sencilla

Nº	Tema	Descripción
342	A lucky mistake	Narrar un error que terminó saliendo bien.
343	The best advice I ever received	Contar un consejo importante y cómo ayudó.
344	A difficult choice	Presentar dos opciones, ventajas, inconvenientes y decisión final.
345	Would you rather...?	Practicar preferencias y comparaciones con preguntas divertidas.
346	If I had more time	Hablar de deseos, prioridades y actividades pendientes.
347	If I won the lottery	Imaginar qué hacer con mucho dinero usando condicional básico.
348	A mystery object	Describir un objeto sin decir su nombre para que el oyente lo adivine.

Nº	Tema	Descripción
349	A strange dream	Contar un sueño raro con pasado simple y vocabulario imaginativo.
350	A funny misunderstanding	Narrar una confusión lingüística o cultural con humor.
351	The day everything went wrong	Contar una cadena de problemas cotidianos en pasado.
352	A small act of kindness	Hablar de ayudar a alguien y cómo cambió el día.
353	The most useful invention	Defender qué invento es más útil y por qué.
354	Is social media good for us?	Debatir ventajas e inconvenientes de redes sociales con lenguaje sencillo.
355	Should students use AI?	Dar opinión sobre IA, aprendizaje, ayuda y responsabilidad.
356	Is working from home better?	Comparar teletrabajo y oficina con ejemplos personales.
357	Are pets part of the family?	Opinar sobre animales, afecto, responsabilidad y convivencia.
358	Should we travel more slowly?	Hablar de turismo, prisas, experiencias y sostenibilidad.
359	Is English difficult?	Reflexionar sobre pronunciación, gramática, vocabulario y motivación.
360	What makes a good teacher?	Describir cualidades de un buen profesor o profesora.
361	What makes a good friend?	Hablar de confianza, humor, apoyo, sinceridad y tiempo compartido.
362	What makes a city liveable?	Describir transporte, seguridad, zonas verdes, vivienda y ambiente.
363	What makes a good life?	Reflexionar de forma sencilla sobre salud, relaciones, trabajo y tiempo.
364	My English progress	Revisar avances, dificultades, nuevas palabras y confianza al hablar.
365	One year of English	Episodio final para resumir el camino, repasar temas favoritos y fijar nuevos objetivos.